

# WOMEN DARE

**LE PROGRAMME QUI ACCOMPAGNE VOS  
PREMIERS PAS D'ENTREPRENEUSE**



Cofinancé par  
l'Union européenne

Région  
**île de France**

**empowher**

WOMEN ENTREPRENEURS

# BIENVENUE

## À celles qui osent se lancer !

À toutes celles qui ont **une idée mais ne savent pas par où commencer**,  
celles qui ont pensé mille fois se lancer **sans oser passer le cap**,  
celles qui ont envie de **construire un projet qui leur ressemble...**

### Ce programme est fait pour vous !

Chez Empow'Her, on sait que le manque de soutien, de connaissances, de confiance en soi peut représenter autant de freins au développement de votre projet, et nous voulons permettre à toutes celles qui le souhaitent de se lancer dans cette aventure !

# WOMEN DARE

Women Dare est un programme à la carte sur 12 mois, destiné aux **femmes qui souhaitent se lancer pour entreprendre** tout en ayant un **impact positif**, et qui les accompagne des **tous premiers pas** jusqu'à la **création**.



## Se former

aux **bases de l'entrepreneuriat**,  
découvrir les **concepts clés et les outils** pour structurer son projet



## Prendre confiance

en **son potentiel** d'entrepreneuse  
révéler ses **talents et ses forces**,  
gagner en autonomie et lever les freins



## Se connecter

à d'autres **porteuses de projet**  
pour **s'entraider, se partager** des  
**conseils** et des **bonnes pratiques**

# Ce programme est fait pour toi si...



## Tu résides en Île-de-France

et tu peux te déplacer ponctuellement pour des sessions d'accompagnement à Paris



## Tu souhaites lancer ton projet entrepreneurial

et tu veux être accompagnée pour passer le cap et construire ton projet, de l'idée à la création



## Tu veux rejoindre une communauté d'entrepreneuses

et bénéficier de soutien, d'entraide, de conseils pour avancer



## Tu n'as pas encore démarré ton activité

et tu n'as pas encore créé de structure juridique pour porter ton projet

# Un programme pour aller de l'idée à la création



**Trouver son  
idée**

## Faire émerger le projet

**Trouvez le besoin** que vous souhaitez adresser, **explorez** les solutions existantes et le monde qui entoure votre projet, **identifiez** vos utilisateurs ou clients cibles...

**Valider son  
modèle**

## Explorer et tester son modèle

**Étudiez** les ressources et dépenses nécessaires pour mener votre projet, **rencontrez** vos utilisateurs cibles pour préciser vos propositions, **testez** une première version de votre projet...

**Lancer le  
projet**

## Démarrer ses activités

**Choisissez** votre structure juridique, **fixez** vos prix et **créez** vos offres, **communiquez** sur votre projet, **rassemblez** des premiers clients et des soutiens financiers...

# Les principes du programme

WOMEN DARE

## Un parcours “à la carte” sur 12 mois

Pendant 12 mois d'accompagnement, **choisissez** les sessions auxquelles vous souhaitez participer chaque semaine, **sans obligation ni contrainte** !

## Pour tous les projets en phase de création

Le programme est ouvert à **tout type de projet** avec des **inscriptions ouvertes toute l'année**. Que vous ayez ou non défini le projet, nous accompagnons toutes celles qui veulent avancer !

## Accompagner le projet et l'entrepreneure

Des **thématiques variées sont proposées** pour **structurer** son projet, acquérir de nouvelles **compétences** mais aussi développer sa **posture** d'entrepreneure !

## Des formats collectifs et individuels

Des **sessions individuelles** avec des expert.e.s pour répondre à vos problématiques, et des **ateliers collectifs** pour se former sur différents domaines et s'exercer en groupe !

# Les formats d'accompagnement

WOMEN DARE

*Réservé aux participantes du programme de 12 mois*

**Collectif**

**Individuel**

## Bootcamp

Deux jours en immersion avec un groupe d'entrepreneuses pour faire **émerger son idée de projet**, développer sa **posture** et prendre **confiance** en soi à travers des exercices pratiques et des temps de partage.

2 jours

Un bootcamp sur deux journées

## Codev

Des co-développements pour **résoudre** ses **défis** et partager de **bonnes pratiques** grâce à une méthode d'intelligence collective en groupe  
**Format hybride**

Entre 2 et 3 heures

Accessibles en illimité pendant 12 mois

## Ateliers collectifs

Des **formations** organisées chaque semaine pour gagner en **compétences**, se **former** sur des thématiques clés, et **prendre confiance** en soi et son projet.

Environ 3 heures

Accessibles en illimité pendant 12 mois

## Coachings

Des **rendez-vous individuels** avec des **expert.e-s** pour être conseillée et résoudre ses problématiques sur un aspect spécifique de son projet.

Environ 1 heure

Jusqu'à 10 heures d'accompagnement individuel

## Sessions de suivi

Des **sessions** avec un membre de l'équipe Empow'her pour être conseillée sur les prochaines étapes de son parcours.

Environ 45 minutes

Accessibles en illimité pendant 12 mois

# Les thématiques du programme

WOMEN DARE



## Structuration de l'idée & du projet

- Faire émerger son idée de projet
- Étudier son marché
- Définir sa clientèle cible
- Tester une première version de projet...



## Marketing & communication

- Définir son identité et image de marque
- Créer une campagne de communication
- Utiliser les techniques de marketing digital et les réseaux sociaux...



## Stratégie & prospection commerciale

- Définir ses offres et son argumentaire
- Prospecter et créer des partenariats
- Trouver ses premiers clients...



## Financement & comptabilité

- Modélisation économique
- Construire son business plan
- Identifier des sources de financement
- Maîtriser les bases de la comptabilité...



## Démarches juridiques & administratives

- Choisir son statut juridique
- Déposer sa marque, protéger son projet
- Rédiger ses contrats et ses CGV/CGU



## Posture d'entrepreneuse

- Prendre confiance en ses talents
- Gérer son temps et prioriser ses actions
- Prendre la parole et pitcher son projet...

Découvrez les prochains ateliers et coachings Women Dare [sur l'agenda en ligne !](#)



# Un lieu pour se former, créer, se rencontrer

WOMEN DARE



82 rue du Faubourg Saint Martin, Paris 10ème

**Ateliers collectifs** chaque semaine dans le lieu Sist'Her

**Rencontres d'entrepreneuses** de la communauté Empow'Her

**Conférences** à la découverte de nouveaux secteurs et de parcours inspirants



# Une plateforme de ressources dédiée

WOMEN DARE

**Le Kit de l'entrepreneuse** est une **plateforme de ressources en ligne** accessible à **tout moment** par les participantes du programme.



**Des informations clés** pour se repérer dans le programme Women Dare.



**Une boîte à outils** qui rassemble des ressources et guides sur l'entrepreneuriat, l'économie sociale et solidaire, et les acteurs de l'accompagnement et du financement.



**Des fiches thématiques** pour chaque stade du projet (composées de notions clés, outils, ressources pour aller plus loin...)



**Un annuaire**, accessible uniquement aux participantes du programme, qui répertorie les porteuses de projet et permet de prendre des contacts en filtrant par secteur et stade de projet !

# Ce que peut m'apporter le programme

WOMEN DARE

1

## Des connaissances et compétences clés

Des notions clés sur la création d'entreprise, la gestion de projet ou encore la communication, à mobiliser pour développer son projet ou dans son parcours professionnel !

2

## Une plus grande confiance en soi

Des ateliers et exercices individuels pour prendre conscience de ses forces et de ses talents, s'entraîner à la prise de parole et gagner en assurance pour se sentir légitime sur son projet !

3

## Un réseau et de l'entraide

Une communauté de soutien et d'entraide grâce à des échanges, rencontres et temps de partage entre porteuses de projet et entrepreneuses !

4

## De la visibilité et des opportunités

Une visibilité accrue à travers le réseau Empow'Her, et des rencontres enrichissantes avec des entrepreneuses, intervenant·e·s et partenaires !

# Frais de participation

WOMEN DARE

Une contribution est demandée aux porteuses de projet qui souhaitent participer aux formations Women Dare\*

## Bootcamp

Un bootcamp de deux jours

## Co-développement

Accessibles en illimité

## Ateliers collectifs

Formations en illimité

## Coachings

Jusqu'à 10 sessions

## Session de suivi

1 fois par mois

**Programme Women Dare de 12 mois : 120€**

\*Un **système de bourse** est mis en place pour les femmes rencontrant des difficultés professionnelle, financière et familiale.

Pour demander à bénéficier de cette bourse, vous pouvez [remplir ce formulaire](#)

Pour toute demande d'informations liée au système de bourse, écrire à [contact.france@empow-her.com](mailto:contact.france@empow-her.com)

# S'inscrire à Women Dare

WOMEN DARE

## S'inscrire au programme

### Vous souhaitez vous lancer avec Women Dare ?

Il suffit de renseigner le [formulaire sous ce lien](#) !

### À votre inscription :

- Votre compte Women Dare personnel sera activé, vous permettant de vous inscrire aux prochaines sessions !
- Un mail de bienvenue vous sera envoyé avec les informations pour débiter votre parcours !

[Je rejoins le programme !](#)



## Contactez les équipes Empow'Her

Vous souhaitez plus d'information sur le programme ? Vous cherchez à joindre une personne de l'équipe ? Écrivez-nous :

[contact.france@empow-her.com](mailto:contact.france@empow-her.com)



# Trouvez l'accompagnement qui vous correspond

ENVIE DE VOUS LANCER DANS  
**L'ENTREPRENEURIAT**  
MAIS VOUS NE SAVEZ PAS PAR OÙ COMMENCER ?

empowher

VOUS PROPOSE



DES SESSIONS  
**D'ORIENTATION**  
GRATUITES

## Une session d'orientation, pourquoi ?

- S'informer sur les **ressources et solutions** disponibles
- Trouver les **accompagnements** adaptés à vos besoins
- Se renseigner **sur les étapes** de construction d'un projet

## En quoi ça consiste ?

- Un **entretien individuel** avec un membre de l'équipe Empow'Her
- Une **cartographie** des dispositifs et des ressources disponibles
- Un **diagnostic personnalisé** pour se lancer

Je réserve un créneau !





[contact.france@empow-her.com](mailto:contact.france@empow-her.com)



Cofinancé par  
l'Union européenne

